



# FITNESS trifft TANZ ab April 2024



35,00 Euro für eine Trainingseinheit pro Woche | 45,00 Euro für zwei Trainingseinheiten pro Woche  
55,00 Euro für FITNESS trifft TANZ unlimited

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Zeit
	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	Mutterstadt	Li'hof	
9:30				9:30 - 10:20		9:30 - 10:20		9:30 - 10:20					9:30
9:45				Fit i. d. Tag		Bodyflow		Wirbelsäule					9:45
10:00			10:00 - 10:50	Monika		Marinko	10:00 - 10:50	Monika				10:00 - 10:50	10:00
10:15			Zumba				Zumba					Aerobic	10:15
10:30			Pascal		10:30 - 11:20	10:30 - 11:20	Pascal	10:30 - 11:20				Marinko	10:30
10:45				Pilates		Z U M B A L A		Faszien					10:45
11:00				Monika		Marinko		Monika					11:00
11:15			11:15 - 12:05				11:15 - 12:05					11:00 - 11:50	11:00
11:30			TanzFit				TanzFit					Bodystyling	11:15
11:45			Pascal				Pascal					Marinko	11:30
12:00													11:45
12:15													12:00
12:30													12:15
													12:30
17:30							17:30 - 18:20						17:30
17:45							B-B-P						17:45
18:00				18:00 - 18:50			Marinko		18:00 - 18:50				18:00
18:15				Body Workout					Body Workout				18:15
18:30				Monika					Monika				18:30
18:45							18:30 - 19:20						18:45
19:00				19:00 - 19:50			Salsa Aerobic			19:00 - 19:50			19:00
19:15				Wirbelsäule			Marinko			Pilates			19:15
19:30				Monika						Monika			19:30
19:45													19:45
20:00													20:00

Mutterstadt: Tanzschule Nagel Hauptstelle, An der Fohlenweide 13, 67112 Mutterstadt  
Li'hof: Tanzschule Nagel Filiale, Burgunder Platz 6, 67117 Limburgerhof

Kontakt: info@tanzschule-nagel.de 06234/4648