

# TANZEN



alle Infos auch unter

[www.tanzschule-nagel.de](http://www.tanzschule-nagel.de)

# LIEBE TÄNZER

wir freuen uns, dass Sie unsere Tanz-Broschüre in die Hand genommen haben! Denn das bedeutet, dass Sie sich für unsere liebste Beschäftigung interessieren:

## DAS TANZEN

Die Definition von Tanzen laut Wikipedia ist übrigens:

„Die Umsetzung von Inspiration  
(meist Musik oder Rhythmus) in Bewegung.“

Unsere Auffassung ist, dass sich jeder Mensch und in jedem Alter bewegen kann - somit kann auch jeder Mensch und in jedem Alter Tanzen lernen.

Und es ist uns eine Herzenssache Ihnen dies in unserer Tanzschule zu vermitteln, denn:

**DIES IST EIN ORT JENSEITS  
DES ALLTAGS.**

**HIER BEKOMMT ALLES  
LEICHTIGKEIT.**

(Herbert Nagel)

Auf den folgenden Seiten möchten wir uns und unser Angebot vorstellen und würden uns freuen, wenn Sie in Zukunft regelmäßig mit uns tanzen!



# ***Tanzschule Nagel***



***Mitglied im ADTV***  
***(Allgemeiner Deutscher Tanzlehrer Verband)***

## **Inhaltsverzeichnis:**

Kindertanzwelt / Dance 4 KIDS	S. 04 - 05
Jugendliche	S. 06 - 07
Tanzen für Erwachsene	S. 08 - 15
- <i>Gesellschaftstanz</i>	<i>S. 09 - 10</i>
- <i>Hochzeit- &amp; Privatkurse</i>	<i>S. 11</i>
- <i>Kurz-Tanzkurse</i>	<i>S. 12 - 13</i>
- <i>Tanzen ohne Partner</i>	<i>S. 14 - 15</i>
Tanzen für Senioren	S. 16 - 17
Veranstaltungen	S. 18 - 19

# KINDER



# KINDERTANZWELT

## **TanzZwerge**

für Kinder ab 2 Jahren - mit Begleitperson

**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder an der Bar in unserer Tanzschule.**

Die Kurse gehen jeweils über 8 Wochen.

## **TanzMäuse**

für Kinder ab 3 Jahren

mittwochs 15:00 Uhr  
donnerstags 15:00 Uhr  
freitags 15:00 Uhr

## **TanzBären**

für Kinder ab 5 Jahren

mittwochs 15:00 Uhr  
donnerstags 15:00 Uhr  
freitags 15:00 Uhr

## **TanzSterne**

für Kinder ab der Einschulung

montags 16:00 Uhr  
dienstags 15:00 Uhr  
donnerstags 16:00 Uhr

# DANCE 4 KIDS

## **StreetDance KIDS I & II**

ab 8 Jahren (KIDS I) & ab 10 Jahren (KIDS II)

Im StreetDance lernst du unterschiedliche Stilrichtungen kennen wie beispielsweise HipHop, Video-Clip-Dancing oder Jazz. Du studierst anspruchsvollere Choreografien ein und übst weitere Positionen und schwierigere Rhythmen.

## **HipHop für Jugendliche**

In zwei Gruppen (ab 12 Jahren und ab 14 Jahren) kannst du zu HipHop-Musik tanzen, coole Bewegungen lernen und Choreografien einstudieren.

In allen Dance 4 KIDS-Gruppen gehören regelmäßige Auftritte mit zum Programm, sind aber freiwillig!

In der Kindertanzwelt (außer bei den TanzZwergen) und dem Dance 4 KIDS ist der Unterricht fortlaufend und findet wöchentlich statt (außer an Feiertagen und in den Schulferien von RLP).

# JUGENDLICHE



# DANCE, DANCE, DANCE!

Tanzen bei Nagel heißt Lernen in lockerer Atmosphäre, Spaß, gute Stimmung und nette Leute - egal für welchen Kurs du dich entscheidest!

Und die Kurse sind dabei nicht alles: fast immer gibt es 2x monatlich die Dance VIP-Party auf der du tanzen und feiern kannst. Außerdem natürlich der Ball mit seiner legendären Nachballparty - das darfst du auf keinen Fall verpassen!

Neue Kurse starten meistens im Januar, kurz nach den Osterferien und kurz nach den Sommerferien.

## **Starter Class & College Class**

In diesen Kursen erwartet dich das Welttanzprogramm (WTP). Erlernt werden die Grundschrirte und Figuren in den wichtigsten Tänzen: ChaChaCha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango und Disco Fox, sowie angesagte Partytänze.

Starter & College Class bestehen aus je 12 Unterrichtseinheiten. Wenn möglich bieten wir mehrere Paralleltermine pro Woche an.

## **College Class Medaille**

### **Level Bronze, Silber, Gold & Goldstar**

Aufbauen auf die ersten Kurse lernst du weitere Figuren und Tänze, die du für das deutsche Tanzabzeichen braucht. Drei Mal pro Jahr hast du die Möglichkeit, an den Medaillen-Prüfungen teilzunehmen.

Jedes Level besteht aus 11 Unterrichtseinheiten. Wenn möglich bieten wir mehrere Paralleltermine pro Woche an.

## **Advanced Gold-Star & Dance Level Advanced**

Auch nach der Goldstar-Prüfung ist noch nicht Schluss: mehr Tänze und Figuren gibt es im Advanced Dance für Jugendliche und junge Erwachsene.

Der Unterricht ist fortlaufend und findet wöchentlich statt (außer an Feiertagen und in den Schulferien von RLP).

## **HipHop für Jugendliche**

In zwei Gruppen (ab 12 Jahren und ab 14 Jahren) kannst du zu HipHop-Musik tanzen, coole Bewegungen lernen und Choreografien einstudieren. Regelmäßige Auftritte gehören mit zum Programm, sind aber freiwillig!

Der Unterricht ist fortlaufend und findet wöchentlich statt (außer an Feiertagen und in den Schulferien von RLP).

# ERWACHSENE





# DAS SCHÖNSTE HOBBY ZU ZWEIT!

„Man muss das Leben tanzen“ wusste schon Friedrich Nietzsche und er hatte Recht: Tanzen ist eines der schönsten Hobbys!

Das Tanzangebot für Erwachsene ist daher sehr umfangreich und bietet für fast jeden das Richtige!

Der Unterricht findet in verschiedenen Niveaustufen und in einer lockeren Atmosphäre statt. Sie können selbst entscheiden, wann Sie eine höhere Stufe besuchen wollen oder ob Sie noch mal die Tänze und Figuren der aktuellen Stufe wiederholen wollen.

Vor und nach dem Unterricht können Sie bei einem erfrischenden Getränk in der Gastro-Lounge entspannen.

## **Starter Class**

Der Name ist Programm: hier sind Sie genau richtig, wenn Sie noch nie getanzt haben oder nach längerer Pause wieder in die Tanzwelt einsteigen wollen. Sie lernen die Grundschritte und erste Figuren in den wichtigsten Tänze des Welttanzprogramms kennen wie z.B. Disco Fox, Walzer, ChaChaCha und Rumba.

## **Tanzen!**

Auch nach der Starter Class geht es abwechslungsreich weiter: Weitere Tänze wie Samba, Salsa, Quickstep und Jive kommen dazu und die Figuren werden von Level zu Level interessanter!

Sie können, je nach Ihrem persönlichen Kenntnisstand, in vielen unterschiedlichen Stufen tanzen, wie z.B. im L1 bis ca. 2 Jahre Tanzerfahrung oder im L5 ab ca. 6 Jahren Tanzerfahrung.

In allen Stufen bieten wir mehrere Parallel-Termine an. So haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Terminen zu wechseln - nicht nur für Tänzer im Schichtdienst ein interessantes Angebot. Außerdem können Sie so mehrmals wöchentlich am Unterricht der gleichen Stufe teilnehmen.

## **Übungswoche**

Nach jedem Unterrichtsblock findet eine Übungswoche statt. In dieser Woche gibt es, außer samstags, täglich die Gelegenheit, von 19:30 - 22:30 Uhr neu erlernte Figuren zu wiederholen und ältere Figuren aufzufrischen.

Sonntags besteht zusätzlich am Nachmittag die Möglichkeit für alle Tanzeinsteiger intensiv zu üben, da hier nur die Tänze aus der Starter Class gespielt werden.

# TANZ WEITER!

## **Tanzen! in den Levels (aufbauender Unterricht)**

Auch nachdem Sie die Grundlagen des Welttanzprogramms gelernt haben, wird es bei uns nicht langweilig!

In den Levels wenden wir uns den immer interessanter werdenden Figuren des DTA zu. Sie lernen mehr über Tanztechnik und Stil und auch das Führen und Folgen ist großer Bestandteil des Unterrichts.

Natürlich kommen auch immer noch neue Tänze hinzu, je nach Level lernen Sie die etwas anspruchsvolleren Tänze wie Quickstep, Slowfox oder Boogie Woogie kennen.

Mehrmals pro Jahr bieten wir Medaillen-Tests an, an denen Sie sich Ihr Können bescheinigen lassen können – natürlich nur wenn Sie möchten!

Level 1 = Bronzeniveau - bis 2 Jahre Tanzerfahrung

Level 2-3 = Silberriveau - bis 4 Jahre Tanzerfahrung

Level 4-5 & A-D = Goldniveau – bis 7 Jahre Tanzerfahrung

ab Level E = Goldstarniveau - ab 8 Jahre Tanzerfahrung

Von Montag bis Sonntag haben wir für jedes Level mehrere Termine zur Auswahl. Da ist auf jeden Fall auch die passende Gruppe für Sie dabei!

**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder an der Bar in unserer Tanzschule.**

In allen Stufen bieten wir mehrere Parallel-Termine an. So haben Sie die Möglichkeit, zwischen verschiedenen Terminen zu wechseln - nicht nur für Tänzer im Schichtdienst ein interessantes Angebot. Außerdem können Sie so mehrmals wöchentlich am Unterricht der gleichen Stufe teilnehmen.



# HOCHZEITSTANZKURSE

**„Jeder hört die Musik anders,  
aber der gemeinsame Tanz ist wunderbar!“**

Bald ist es soweit: der Hochzeitstag rückt näher und kurz vor knapp stellt man fest: der Partner, den man liebt, kann nicht tanzen, will nicht tanzen, weigert sich zu tanzen... Auch der eigene Tanzkurs ist Urzeiten her, die damals noch gut beherrschten Schritte sind komplett aus dem Gedächtnis gelöscht.

Da es den meisten Paaren genau so geht, haben wir für solche Situationen unsere Hochzeitstanzkurse, Privatstunden & Privat-Tanzkurse!

Fast monatlich starten unsere Hochzeitstanzkurse mit mehreren Parallelterminen - da ist auf jeden Fall auch für Sie etwas dabei!

**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder an der Bar in unserer Tanzschule.**

## PRIVAT-TANZKURSE

Ihre Tochter heiratet, Ihr Sohn hat Abitur gemacht oder eine andere wichtige Tanzveranstaltung steht an?

Sie haben eine Tanzpause eingelegt, möchten nur einen Tanz erlernen oder einzelne Figuren wiederholen?

Sie haben nur unregelmäßig Zeit, Sie möchten Tanzen lernen aber nicht mit fremden Menschen oder Sie sind nur eine kurze Zeit in der Gegend?

**Es gibt 1.000 Gründe eine Privatstunde oder einen Privatkurs zu buchen!**

Eine Privatstunde geht auf Ihre ganz speziellen Bedürfnisse ein und bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre ganz persönlichen Ziele zu verfolgen.

Dieser Hauch von Exklusivität hat seinen Preis, ist aber nicht unbezahlbar!

**Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie Ihren Termin!  
Telefon: 06234/4648**

# KURZ-TANZKURSE



**zum Beispiel:**

**Tango Argentino**

**Salsa Cubana - Bachata**

**Rueda de Casino**

**Disco Fox - West Coast Swing**

**Boogie Woogie**

# JEDER TANZ BESONDERS!

Kurz-Tanzkursen gehen meist über 5 Wochen, in denen Sie sich auf nur einen, maximal zwei Tänze konzentrieren. Das könnte zum Beispiel der Disco Fox sein. So können Sie ganz in Ruhe den Grundschrift und erste Figuren lernen, sowie am Tanzstil feilen und das Tanzgefühl erfahren.

Auch hier haben Sie einmal monatlich die Möglichkeit unseren Übungsnachmittag oder -abend zu besuchen und das Gelernte zu festigen. Ein Tanzlehrer ist anwesend und kann Ihnen bei Fragen und Problemen helfen.

## **Folgende Kurz-Tanzkurse haben wir regelmäßig für Sie im Angebot:**

### **Disco Fox**

Einsteiger - Stufe 2 - Stufe 3 - Disco Fox Club

### **West Coast Swing**

Einsteiger - Stufe 2 - Stufe 3 - West Coast Swing Club

### **Salsa Cubana**

Einsteiger - Stufe 2 - Stufe 3 - Salsa Club

### **Rueda de Casino (Salsa)**

Einsteiger - Stufe 2 - Stufe 3 - Rueda Club

### **Bachata**

Einsteiger - Stufe 2 & 3 - Bachata Club - Bachata Rueda

### **Boogie Woogie**

Einsteiger - Stufe 2 - Stufe 3 - Boogie Club

### **Tango Argentino**

Einsteiger - Stufe 2 - Stufe 3 - Tango Club

**Hochzeit 1: Disco Fox & Langsamer Walzer**

**Hochzeit 2: Wiener Walzer & ChaChaCha**

**Kurz-Tanzkurs „Tango & Rumba“**

**Kurz-Tanzkurs „Disco Fox & Langsamer Walzer“**

**Kurz-Tanzkurs „Wiener Walzer & ChaChaCha“**

**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer  
Internetseite oder an der Bar in unserer Tanzschule.**

# TANZ-SINGLES

**Kein Tanzpartner?**

**Kein Problem!**

**In unseren Kursen für Tanz-Singles lernen  
Sie neben dem Tanzen auch viele  
nette Menschen kennen!**

Natürlich versuchen wir, für ein ausgeglichenes  
Herren-Damen-Verhältnis zu sorgen!  
Sollte das jedoch mal nicht klappen, ist das  
auch nicht weiter schlimm, da Sie in den  
meisten Kursen sowieso nach jedem Tanz den  
Tanzpartner wechseln.



# TREFFPUNKT FÜR TANZ-SINGLES

Wenn Sie keinen Tanzpartner haben, können Sie unser großes Angebot für Tanz-Singles besuchen.

## **Einsteigerkurs für Tanz-Singles (Gesellschaftstanz)**

Sie haben noch nie getanzt oder wollen nach längerer Tanzpause wieder in die Tanzwelt einsteigen? Dann kommen Sie zu unserer Einsteigerkurs für Tanz-Singles.

Der Kurs ist in mehrere Blöcke unterteilt, in denen Sie sich jeweils auf 2 Tänze konzentrieren.

## **Treffpunkt für Tanz-Singles (Gesellschaftstanz)**

Wenn Sie alle Blöcke des Einsteigerkurses durchlaufen haben, können Sie im Treffpunkt für Tanz-Singles weitertanzen. Hier lernen Sie weitere Tänze und interessante Figuren.

In den Kursen tanzen Sie immer wieder mit einem anderen Tanzpartner. So lernen Sie sich schnell kennen und können sich zum TanzTreff oder Ball verabreden. Außerdem ist es durch dieses System nicht weiter dramatisch, sollten mal an einem Abend mehr Frauen oder mehr Männer anwesend sein.

## **Kurz-Tanzkurse**

Auch in den Kurz-Tanzkursen sind Tanz-Singles herzlich willkommen! Hier werden wir versuchen, einen festen Tanzpartner für Sie zu finden - bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an.

## **Zumba & Zumba One**

In unseren Zumba-Gruppen tanzen Sie ohne Partner - und halten sich gleichzeitig fit! Sogar Ärzte und Orthopäden weisen mittlerweile auf die positiven Eigenschaften des Tanzens hin: Es verbessert Ihre Koordination sowie die Ausdauer ohne größeres Belastungsrisiko.

## **TanzFit (Club Agilando)**

Auch im TanzFit tanzen Sie ohne Partner, hier liegt der Schwerpunkt jedoch auf einer Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Tänzen zu ansprechender Musik.

**Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder an der Bar in unserer Tanzschule.**

# SENIOREN



## ***Information: Tanzen ohne Tanzpartner***

Zu Zumba One und TanzFit kann jeder alleine kommen!

In keiner Altersgruppe gibt es nämlich so viele Singles wie in der Gruppe 50 Plus. Deshalb liegt der Schwerpunkt hier auch nicht auf dem Partner- oder Paartanz, sondern auf gesundheitsfördernder rhythmischer Gymnastik und anspruchsvollen Tanz-Choreografien.



# ZU ALT ZUM TANZEN? NIEMALS!

## **Starter Class & Hobbykreis mit Tanz-Café**

Hier tanzen wir in zwei Gruppen: Einsteiger & Fortgeschrittene. Sie lernen Gesellschaftstänze wie z.B. Walzer, ChaChaCha, Tango oder Rumba aber auch schnelle Tänze wie Quickstep oder Rock'n'Roll. Alles auf das Alter abgestimmt und immer genau so viel, wie auch klappt.

Doch was wäre Tanzen ohne Geselligkeit? Damit Sie zwischen zwei Tanzeinheiten entspannen können, gibt es Kaffee & Kuchen mit oft interessanten Gesprächen oder auch einfach mal nur Spaß am Beisammensein in gemütlicher Runde.

Der Einstieg ist fast jeden Monat möglich.

## **TanzFit (Agilando)**

TanzFit ist für Menschen, die fit, unternehmungs- und lebenslustig sind oder es werden möchten. Das Angebot ist eine Kombination aus tänzerischer Gymnastik (keine Bodenübungen) und unterhaltsamen Tänzen auf ansprechende Musik.

Ohne festen Tanzpartner tanzen wir bekannte Party-Tänze wie z.B. den Freestyle oder auch den Memphis. Und auch zu ChaChaCha oder Langsamer Walzer bewegen wir uns – mal mit einfachen, mal mit etwas anspruchsvolleren Schrittkombinationen. So trainieren wir nicht nur den Körper, sondern auch den Geist.

Denn Tanzen hält fit - werden auch Sie TanzFit!

## **Zumba One**

Zumba One basiert auf der unverwechselbaren Zumba-Formel: fetzige lateinamerikanische Musik und anregende, leicht erlernbare Bewegungen. Doch die Bewegungen und das Tempo wurden an die Bedürfnisse von aktiven, älteren Teilnehmern angepasst.

Bei Zumba One stehen Gemeinschaft, Spaß und Fitness auf dem Trainingsplan - ein Tanzfitnesskurs mit toller Stimmung und viel Spaß!

# VERANSTALTUNGEN



## TANZTREFF

Genießen Sie einen schönen Abend zu zweit  
oder in der Gruppe zu aktueller und  
klassischer Tanzmusik.

Meistens am 2. & 4. Samstag im Monat  
(die genauen Termine finden Sie auf unserer Internetseite)

20:00 - 23:00 Uhr

Tanzen auf großer Fläche (Parkettboden)  
Klimaanlage

## DANCEVIP

Unsere Jugend-Party steht unter dem Motto  
**"Tanzrausch statt Vollrausch"**

Es wird kein Alkohol ausgeschenkt und  
unsere Räume bleiben - wie immer -  
rauchfrei!

Meistens am 1. & 3. Samstag im Monat  
(die genauen Termine finden Sie auf unserer Internetseite)

20:00 - 23:00 Uhr

## SPECIAL EVENTS

3x pro Jahr feiern wir unseren Saisonball im  
Pfalzbau Ludwigshafen.

Außerdem können Sie bei uns in den Mai  
tanzen, auf dem Sommernachtsfest die  
Hüften schwingen oder auf einer  
Halloween-Party die anderen Gäste  
erschrecken.

Die Termine der aktuellen Special Events  
finden Sie auf unserer Internetseite.

## KINDER- & JUGEND- GEBURTSTAG

Du suchst noch eine Idee für eine  
unvergessliche Geburtstagsfeier?

Dann komm zu uns in die Tanzschule und  
feier einen einzigartigen Geburtstag mit viel  
Tanz und Spaß!

Zur Terminabsprache melde dich bitte  
telefonisch oder per eMail bei uns.



## **Tanzschule Nagel**

An der Fohlenweide 13 - 67112 Mutterstadt  
Tel: 06234 / 4648 - [info@tanzschule-nagel.de](mailto:info@tanzschule-nagel.de)

**[www.tanzschule-nagel.de](http://www.tanzschule-nagel.de)**